



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΟΣ ΑΙΓΑΛΕΩ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
Διευρυμένο Κέντρο Κοινότητας
Διευθύντρια: Κ. Σαμαρά
Ταχ. Δ/ση: Ελλησπόντου 7, Τ.Κ. 12241
Τηλ.: 2105982406, 2105982944, 2105450562
E-mail: prot.koinonikis@egaleo.gr
kentro.koinotitas@egaleo.gr
kkparartima@egaleo.gr

Αιγάλεω, 21/05/2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ
ΘΕΜΑ: «ΔΡΑΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ»

Τη **Τρίτη 20 Μαΐου 2025** και ώρα **09:30**, στο **Δημαρχείο Αιγάλεω**, πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η δράση **Φεστιβάλ Υγείας «Γνωριμία με τις Εργαλειοθήκες – Τροφή για Δράση»**, που υλοποιήθηκε στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας και εντάσσεται στο Εθνικό Πρόγραμμα για την Πρόληψη και Αντιμετώπισή της. Απευθυνόταν σε **εκπαιδευτικούς, γονείς, κηδεμόνες και μαθητές**.

Την εκδήλωση χαιρέτησαν ο Δήμαρχος Αιγάλεω **Λάμπρος Σκλαβούνος**, η Καθηγήτρια Πρόληψης, Νοσημάτων και Δημόσιας Υγείας, Μέλος Συμβουλίου Διοίκησης ΠαΔΑ και Συντονίστρια Έργου **Αρετή Λάγιου**, η Αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας **Ειρήνη Αγαπηδάκη**, η Εκπρόσωπος ΙΚΠΙ **Χριστίνα Δημητρακάκη**, η Αναπληρωτής Εκπρόσωπος του Γραφείου της UNICEF στην Ελλάδα **Άσπα Πλακαντωνάκη**, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας, Θεμάτων Ισότητας & Παιδικών Σταθμών **Νίκη Βελλιανίτη**, ο Βουλευτής και Καθηγητής στο Τμήμα Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης **Μιχάλης Χουρδάκης**, ο Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας **Ιωάννης Κάππος**, η Εκπρόσωπος Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας **Σοφία Τσαρούχη** και η Εκπρόσωπος Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Πειραιά **Βασιλική Δυναμίδου**.

Την παρουσίαση της δράσης πραγματοποίησε η Διευθύντρια της Κοινωνικής Προστασίας **Κυπαρισσένια Σαμαρά**.

Στη συνέχεια έγιναν εισηγήσεις από την **Αρετή Λάγιου** με θέμα «Ενώνουμε τις δυνάμεις μας για την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας», την **Αναστασία Κανέλλου** (Καθηγήτρια Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, ΠαΔΑ) με θέμα «Η σημασία της διατροφής για τη διατήρηση της υγείας και ευεξίας παιδιών και εφήβων», τη **Ναϊρ-Τώνια Βασιλάκου** (Καθηγήτρια Διατροφής Ειδικών

Πληθυσμιακών Ομάδων και Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, ΠαΔΑ) με θέμα «Η σημασία της σωματικής δραστηριότητας για την ομαλή ανάπτυξη και ευεξία παιδιών και εφήβων», την **Αναστασία Μπαρμπούνη** (Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας-Υγιεινής και Πρόληψης Νόσων, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠαΔΑ) με θέμα «Γονεϊκή αντίληψη του βάρους και της διατροφικής ποσότητας: Προκλήσεις για την εκπαίδευση και την πρόληψη της παιδικής παχυσαρκίας» και την **Ελισσάβετ Ανδρή** (Επίκουρη Καθηγήτρια Προληπτικής Ιατρικής-Δημόσιας Υγείας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠαΔΑ) με θέμα «Τροφή για δράση: Εργαλειοθήκες για παιδιά, εκπαιδευτικούς και γονείς/φροντιστές». Στο τέλος πραγματοποιήθηκε περιήγηση και Εγγραφή στις Εργαλειοθήκες.

Παράλληλα με τις εισηγήσεις πραγματοποιήθηκαν και βιωματικές δράσεις στα παιδιά που παρευρίσκονταν από τους **Επισκέπτες Υγείας** της Διεύθυνσης Κοινωνικής Υπηρεσίας, οι οποίες ήταν βασισμένες στις τέσσερις συμπεριφορές-στόχους, δηλαδή την επαρκή κατανάλωση νερού, την κατανάλωση πρωινού και υγιεινών ενδιάμεσων γευμάτων, την επαρκή σωματική δραστηριότητα και τη μείωση του χρόνου καθιστικής ζωής/χρόνου ενασχόλησης με οθόνες. Σημαντική στην υλοποίηση δράσεων για τη σωματική δραστηριότητα ήταν και η συμμετοχή της **Εύας Χριστοδούλου** (Ολυμπιονίκης και Πρόεδρος του Συλλόγου Φίλων Γυμναστικής Αιγάλεω-Σ.ΦΙ.Γ.Α.).

Μας τίμησαν με την παρουσία τους ο **κ. Γεώργιος Λάμπρου** (Αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρεσιών), ο **κ. Γεώργιος Τόλης** (Αντιδήμαρχος Οικονομικών Υπηρεσιών), ο **κ. Χρήστος Μακαράτζης** (Αντιδήμαρχος Καθαριότητας-Ανακύκλωσης, Πολιτικής Προστασίας και Δημοτικής Συγκοινωνίας), η **κ. Θωμάς Γεωργούλη** (Αντιδήμαρχος του Τμήματος Παιδείας, Νέας Γενιάς και Δια βίου Μάθησης), ο **κ. Νικόλαος Νικολακόπουλος** (Γενικός Γραμματέας Δήμου Αιγάλεω), η **κ. Ελένη Τρίγκα** (Επόπτρια Ποιότητας Εκπαίδευσης-Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση Γ' Αθήνας), η **κ. Αναστασία Μπαρμπούνη** (Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας), η **κ. Ευαγγελία Βρούβα** (Εκπρόσωπος Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Αττικής), η **κ. Σιμέλα Σωτηριάδου** (Κέντρο Υγείας Ιλίου-Μέλος της Π.Ο.Δ.), η **κ. Βασιλική Κόντου** (Προϊσταμένη Κέντρου Εκπαίδευσης Περιβάλλοντος & Αειφορίας Ελευσίνας), ο **κ. Δημήτρης Κουτσομπόλης** (Γραμματέας), η **κ. Αθανασία Καρούτα** (Διευθύντρια Παιδικών Σταθμών Δήμου Αιγάλεω) και η **Επίλεκτη Ομάδα Ειδικών Αποστολών Αιγάλεω** (ΕΠ.ΟΜ.Ε.Α.).

Τέτοιες δράσεις είναι ύψιστης σημασίας για την προαγωγή της υγείας και στοχεύουν στην υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής από μικρή ηλικία.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Περιφερειακό
Πρόγραμμα
«ΑΤΤΙΚΗ»



